

ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
 இலங்கைப் பரீட்சைத் திணைக்களம் இலங்கைப் பரීட்சைத் திணைக்களம் இலங்கைப் பரීட்சைத் திணைக்களம் இலங்கைப் பரීட்சைத் திணைக்களம் இலங்கைப் பரීட்சைத் திணைக்களம்
 Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka
 85 S I, II

**අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2019 දෙසැම්බර්
 கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2019 டிசெம்பர்
 General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, December 2019**

ශෂ්‍ය ආර්ථික විද්‍යාව	I, II	2019.12.06 / 0830 - 1140
மனைப் பொருளியல்	I, II	
Home Economics	I, II	

පැය තුනයි மூன்று மணித்தியாலம் Three hours	අමතර කියවීමේ කාලය - මිනිත්තු 10 යි மேலதிக வாசிப்பு நேரம் - 10 நிமிடங்கள் Additional Reading Time - 10 minutes
--	--

අමතර කියවීමේ කාලය ප්‍රශ්න පත්‍රය කියවා ප්‍රශ්න තෝරා ගැනීමටත් පිළිතුරු ලිවීමේදී පමුඛත්වය දෙන ප්‍රශ්න සංවිධානය කර ගැනීමටත් යොදා ගන්න.

ශෂ්‍ය ආර්ථික විද්‍යාව I

- ශුද්ධික යුතුයි :**
- (i) කියලු ම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.
 - (ii) අංක 1 සිට 40 තෙක් ප්‍රශ්නවල, දී ඇති (1), (2), (3), (4) යන පිළිතුරුවලින් නිවැරදි හෝ වඩාත් ගැළපෙන හෝ පිළිතුර තෝරා ගන්න.
 - (iii) ඔබට ශුද්ධ පිළිතුරු පත්‍රයේ එක් එක් ප්‍රශ්නය සඳහා දී ඇති කව අතුරෙන් ඔබ තෝරාගත් පිළිතුරෙහි අංකයට ශුද්ධතාවය තුළ (X) ලකුණ යොදන්න.
 - (iv) එම පිළිතුරු පත්‍රයේ පිටුපස දී ඇති අනෙක් උපදෙස් ද සැලකිල්ලෙන් කියවා, ඒවා ද පිළිපදින්න.

1. පලතුරුවල අඩංගු කාබොහයිඩ්‍රේටයක් වනුයේ,

(1) මෝල්ටෝස් ය.	(2) පෙක්ටින් ය.
(3) ඇමයිලොපෙක්ටින් ය.	(4) ඉනියුලින් ය.
2. සිරුරෙහි ජල තුලනය හා අම්ල-භෂ්ම තුලනය පාලනය කිරීම සඳහා ක්‍රියා කරන බනිජ් දෙකකි,

(1) සෝඩියම් සහ පොටෑසියම්.	(2) කැල්සියම් සහ මැග්නීසියම්.
(3) කැල්සියම් සහ සෝඩියම්.	(4) පොටෑසියම් සහ මැග්නීසියම්.
3. පහත දැක්වෙන ඒවා අතුරෙන් අයඩින්වල කන්‍යයක් වනුයේ,

(1) ස්නායු ආවේග ගමන් කිරීම (සම්ප්‍රේෂණය) සඳහා ආධාර වීම ය.
(2) පරිවෘත්තීය ශීඝ්‍රතාව පාලනය කිරීම ය.
(3) සමෙහි මනා පැවැත්ම සඳහා ක්‍රියා කිරීම ය.
(4) රුධිරය කැටි ගැසීම සඳහා අවශ්‍ය වීම ය.
4. ශරීරය තුළ යකඩ අවශෝෂණය පහසු කරන සංයෝග දෙකක් වනුයේ,

(1) ටැනින් සහ ලයිසින් ය.	(2) ෆයිටික් අම්ලය සහ මැලික් අම්ලය ය.
(3) ටැනින් සහ මැලික් අම්ලය ය.	(4) මැලික් අම්ලය සහ ලයිසින් ය.
5. විටමින්යක් පිළිබඳ ප්‍රකාශ කිහිපයක් පහත දැක්වේ.
 - පීකුදු සහ පලා වර්ගවල බහුල වශයෙන් අඩංගු වේ.
 - ස්නායු තාලය වර්ධනය වීම සඳහා වැදගත් ය.
 - අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට නොලැබීම නිසා ප්‍රාග් පරිණත දරු උපන් ඇති විය හැකි ය.
 මෙම විටමින්ය වනුයේ,

(1) බයොටින් ය.	(2) ෆෝලික් අම්ලය ය.
(3) නයසින් ය.	(4) පැන්ටොතෙනික් අම්ලය ය.
6. ප්‍රතිඔක්සිකාරක ලෙස ක්‍රියා කරන විටමින් වර්ග දෙකකි,

(1) විටමින් A සහ විටමින් B.	(2) විටමින් A සහ විටමින් E.
(3) විටමින් B සහ විටමින් D.	(4) විටමින් C සහ විටමින් D.

7. නිර්දේශිත දෛනික පෝෂණ අවශ්‍යතා සටහනට (RDA) අනුව නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?
 - (1) යොවුන් වියේ දී වයසින් වැඩිවත්ම කැල්සියම් අවශ්‍යතාව වැඩි වේ.
 - (2) පුද්ගලයකු යෙදෙන වැඩවල ස්වභාවය අනුව විටමින් A අවශ්‍යතාව වෙනස් වේ.
 - (3) ගර්භිණී සහ ක්ෂීරණ මව්වරුන් සඳහා යකඩ අවශ්‍යතාව සමාන වේ.
 - (4) යොවුන් වියෙහි පසුවන ගැහැණු සහ පිරිමි දරුවන් සඳහා ශක්ති අවශ්‍යතාව සමාන වේ.
8. විනෝද මාරිකාවක දී දිවා ආහාරය ලෙස ගෙන යාමට වඩාත් ම සුදුසු බොහෝ පහ මින් කුමක් ද?
 - (1) සම්බා බත්, මාළු මිරිසට, අල කිරි හොදී, ගොටුකොළ සම්බෝල, බණ්ඩක්කා තෙම්පරාදුව
 - (2) එළවළු බත් (vegetable fried rice), පරිප්පු වැංජනය, හාල්මැස්සන් කිරට, විලි පේස්ට්
 - (3) කහ බත්, මස් වැංජනය, බැඳු කපු වැංජනය, බටු මෝස්තු
 - (4) නුවිල්ස්, එළවළු ස්ට්‍රි, කරවල වැංජනය, වම්බටු තෙම්පරාදුව
9. නිර්මාණ ආහාර ගන්නා අයකුට ඇති විය හැකි තත්ත්වයකි,

(1) විටමින් B ₁ උග්‍රතාව.	(2) විටමින් B ₂ උග්‍රතාව.
(3) විටමින් B ₆ උග්‍රතාව.	(4) විටමින් B ₁₂ උග්‍රතාව.
10. පහත දැක්වෙන පිපීමේ ක්‍රම අතුරෙන් අඩුම උෂ්ණත්වයක් භාවිත වනුයේ,

(1) තැම්බීමේ දී ය.	(2) ස්ට්‍රි කිරීමේ දී ය.
(3) කොහොල්ලුරු තෙලේ බැදීමේ දී ය.	(4) වාෂ්පයෙන් තැම්බීමේ දී ය.
11. නිරක්තයට හේතු වනුයේ මින් කුමන පෝෂක උග්‍රතා ද?

(1) යකඩ සහ සින්ක්	(2) ෆෝලික් අම්ලය සහ විටමින් C
(3) ප්‍රෝටීන් සහ අයඩින්	(4) තඹ සහ විටමින් D
12. ගලගණ්ඩය සහ තමස් අන්ධතාව යන රෝග තත්ත්ව කෙරෙහි අවදානම අඩු කිරීමට හේතු වන ආහාර වනුයේ පිළිවෙලින්,

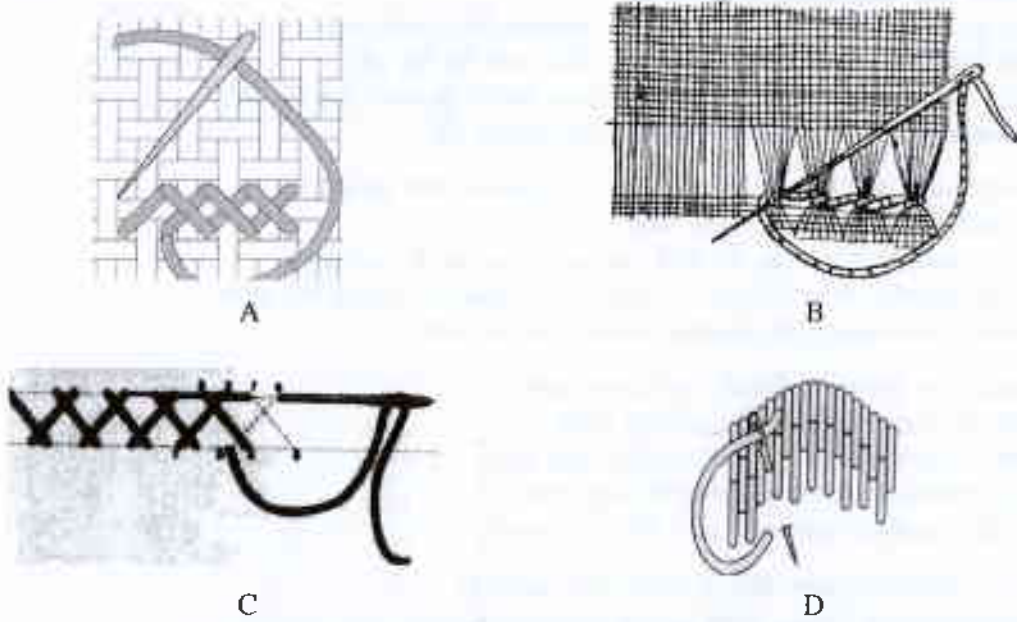
(1) නිව්ති සහ ගෝවා ය.	(2) මුහුදු මාළු සහ ගෝවා ය.
(3) නිව්ති සහ කහ පැහැති පලතුරු ය.	(4) මුහුදු මාළු සහ කහ පැහැති පලතුරු ය.
13. සෞඛ්‍ය මාධ්‍යයක දී පමණක් ක්‍රියා කරන ජීරණ එන්සයිමයකි,

(1) ඇමයිලේස්.	(2) පෙප්සින්.	(3) රෙහින්.	(4) ලයිපේස්.
---------------	---------------	-------------	--------------
14. ළදරු පෝෂණය පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය තෝරන්න.
 - (1) ශරීර බර කිලෝග්‍රෑමයට ප්‍රෝටීන ග්‍රෑම් 5ක් පමණ ලබාදිය යුතු ය.
 - (2) ඉපදී මාස 4ක කාලයක් සඳහා ප්‍රමාණවත් යකඩ සංචිතයක් සිරුර තුළ ඇත.
 - (3) මව්කිරිවල අඩංගු කැල්සියම් ළදරුවාගේ මොළය වර්ධනයට උපකාරී වේ.
 - (4) සිරුරේ අඩංගු විටමින් A ප්‍රමාණවත් වනුයේ මාස තුනක කාලයක් සඳහා පමණි.
15. විවිධ ආහාර ද්‍රව්‍යවල පෝෂණ අගය හා සම්බන්ධ ප්‍රකාශ කිහිපයක් පහත දක්වා ඇත. මින් නිවැරදි ප්‍රකාශය කුමක් ද?
 - (1) කිරි, කැල්සියම් සහ විටමින් C බහුල ආහාරයකි.
 - (2) මාළුවල ඔමේගා - 6 මේද අම්ලය බහුල ය.
 - (3) පොල්වල සන්තෘප්ත මේද අම්ල අඩංගු වේ.
 - (4) මාංශබෝගවල ශ්ලෂ්මිත අඩංගු වේ.
16. 'හිස් කැලරි ආහාර' ලෙස හඳුන්වනුයේ,
 - (1) පෝෂණ පදාර්ථ අඩු, කැලරි අගය වැඩි ආහාර වේ.
 - (2) පෝෂණ පදාර්ථ වැඩි, කැලරි අගය අඩු ආහාර වේ.
 - (3) පෝෂණ පදාර්ථ වැඩි, කැලරි අගය ද වැඩි ආහාර වේ.
 - (4) පෝෂණ පදාර්ථ අඩු, කැලරි අගය ද අඩු ආහාර වේ.
17. ක්වොම්යෝකෝර් රෝගයෙහි රෝග ලක්ෂණයකි,

(1) සම වියළීම.	(2) නිතර කුසගින්නෙන් පෙළීම.
(3) හිසකෙස් අඩු වීම.	(4) උදරය විශාල වීම.

18. යොවුන් විශේෂී ප්‍රජනක පෝෂණය පිළිබඳව සිසුවියක් විසින් ලියන ලද සටහනකින් උපුටාගත් කරුණු කිහිපයක් පහත දැක්වේ. මින් ඍච්ඡා කරුණ කුමක් ද?
- (1) ගැහැණු දරුවාගේ විමිකකෝෂ කුළු විමික පරිණත වීම ආරම්භ වේ.
 - (2) පිරිමි දරුවාගේ වෘෂණ මේරීමත් සමග වැඩිවිය පත් වීම සිදු වේ.
 - (3) ලිංගික හෝර්මෝනවල බලපෑම නිසා ප්‍රජනක පද්ධති ක්‍රියාකාරී වීම සිදු වේ.
 - (4) ගර්භාෂය කුළු ප්‍රජනක හෝර්මෝන නිපදවීම ආරම්භ වේ.
19. යොවුන් අවධියේ සංවර්ධනය හා සම්බන්ධ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?
- (1) ශීඝ්‍ර භාවිත වර්ධනයක් පෙන්නුම් කරයි.
 - (2) අවුරුදු දහසයේ දී ගැහැණු හා පිරිමි දරුවන්ගේ උස හා බර සමාන ය.
 - (3) ලිංගික පරිණතිය නිසා වෙනස් වන පරිසරයට පහසුවෙන් අනුගත විය හැකි ය.
 - (4) මතකය, සංජානනය වැනි මානසික හැකියා වර්ධනය වේ.
20. ගර්භිණී අවධිය හා සම්බන්ධ නිවැරදි වැකිය තෝරන්න.
- (1) පිටගැස්ම එන්නත එක් මාත්‍රාවක් දෙනු ලබයි.
 - (2) යකඩ පරිපූරණය සඳහා ෆෙරස් සල්ෆේට් ලබා දෙයි.
 - (3) රුධිර පරීක්ෂණය එක්වරක් පමණක් කරනු ලබයි.
 - (4) දෛනික ප්‍රෝටීන් අවශ්‍යතාව ග්‍රෑම් 50ක් පමණ වේ.
21. පූර්ව ප්‍රසව සංවර්ධනය පිළිබඳ නිවැරදි වැකිය මින් කුමක් ද?
- (1) විමිකකෝෂවලින් පරිණත විමික දෙකක් එකවර මුදා හරියි.
 - (2) විමිකහරණයෙන් පසුව පරිණත විමිකය සති දෙකක් පමණ සජීවීව පවතියි.
 - (3) සංසේචිත විමිකය ගර්භාෂ බිත්තියට සවි වීම අධිරෝපණය ලෙස හැඳින්වේ.
 - (4) සංසේචනයෙන් පසු මාස දෙකේ සිට ප්‍රසවය තෙක් කාලසීමාව හුණු අවධිය ලෙස හැඳින්වේ.
22. ටෙස්ටෝටෙරෝන් හෝර්මෝනය ස්‍රාවය වීම උත්තේජනය කරන හෝර්මෝනය කුමක් ද?
- (1) FSH
 - (2) තයිරොක්සින්
 - (3) ඇන්ඩ්‍රජන්
 - (4) ඉන්සියුලින්
23. ගර්භිණී අවධියේ දී අවදානම් සාධකයක් වන සංජානීය රෝගයකි,
- (1) දියවැඩියාව.
 - (2) ඇදුම.
 - (3) තැලසීමියාව.
 - (4) අධිරුධිර පීඩනය.
24. ශ්‍රී ලාංකීය දරුවකුගේ සාමාන්‍ය උපන් බර ඇතුළත් වරණය මින් තෝරන්න.
- (1) කිලෝග්‍රෑම් 1.8 – 2.8
 - (2) කිලෝග්‍රෑම් 2.0 – 3.0
 - (3) කිලෝග්‍රෑම් 2.2 – 3.2
 - (4) කිලෝග්‍රෑම් 2.5 – 3.5
25. මුල්කිරි හෙවත් නවස්තනය (colostrum) හා සම්බන්ධ ඍච්ඡා ප්‍රකාශය තෝරන්න.
- (1) ස්වාභාවික ප්‍රතිශක්තිය ලබා දේ.
 - (2) ප්‍රසවයෙන් පසු මුල් සති දෙක කුළු ස්‍රාවය වේ.
 - (3) DHA නමැති අත්‍යවශ්‍ය මේද අම්ලය අඩංගු වේ.
 - (4) ළදරුවාගේ මොළය වර්ධනයට උපකාරී වේ.
26. MMR එන්නත ළදරුවාට දෙනු ලබන්නේ කවර වයස සම්පූර්ණ වූ පසුව ද?
- (1) මාස 6
 - (2) මාස 9
 - (3) මාස 12
 - (4) මාස 18
27. පළමු වසර කුළු ළදරුවකුගේ සංවර්ධනය පිළිබඳ වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගත යුතු අවස්ථාවකි,
- (1) අවට ශබ්ද කෙරෙහි අවධානය නොමැති වීම.
 - (2) අවුරුද්ද වන විට කනිව සිටගැනීමට නොහැකි වීම.
 - (3) ආගන්තුකයින් දුටු විට බිය වීම.
 - (4) මාස 8 දී කනිව වැඩිවීමට නොහැකි වීම.
28. මූට්ටුවක් මැසීමේ දී අනුගමනය කළ පියවර පහත දැක්වේ.
- රෙදි දෙපොට හොඳපිට ඇතුළට සිටින සේ එකමත තබා තාවකාලික මැස්මක් යෙදීම
 - රෙදි දෙපොට පිස්මේන්තු මැස්මෙන් මූට්ටු කිරීම
 - මූට්ටුව දෙපසට හරවා අද්දර නිමකිරීම
- ඉහත පියවර ඇතුළත්වන මූට්ටුව වනුයේ,
- (1) අතිවිජාදන මූට්ටුව ය.
 - (2) සරල මූට්ටුව ය.
 - (3) පැතලි මූට්ටුව ය.
 - (4) විවෘත පැතලි මූට්ටුව ය.

29. මැහුම් ක්‍රම කිහිපයක රූපසටහන් පහත දැක්වේ.



මේ අතුරෙන් ගැට පිස්මේන්තු මැස්ම (Hem stitch) සහ හුරුළුකටු මැස්ම දැක්වෙන්නේ පිළිවෙළින්,
 (1) A සහ B වලිනි. (2) A සහ D වලිනි. (3) B සහ C වලිනි. (4) C සහ D වලිනි.

30. රෙදිපිළි සහ ඇඳුම් තැනීම සම්බන්ධ පහත දැක්වෙන වැඩි අතුරෙන් නිවැරදි වැකිය කුමක් ද?
 (1) කර හැඩයට විකර්ණාකාර පටියක් අල්ලා, එය සම්පූර්ණයෙන්ම නොපිට නරවා මැසීම පෝරු වාටිය වේ.
 (2) රෙද්දක් ජලයේ බහා තබා, මිරිකීමෙන් පසු වේලා ගැනීම පිරියම් කිරීමේ ක්‍රමයකි.
 (3) බොක්කම් කාස මැසීමේ දී බ්ලැන්කට් මැස්ම පමණක් භාවිත වේ.
 (4) ළමා ගවුමෙහි පිටුපස විවරය මැසිය යුත්තේ කර නිම කිරීමෙන් පසුව ය.
31. සිසු සටහනකින් උපුටාගත් වැඩි කිහිපයක් පහත දැක්වේ. ඉන් නිවැරදි වැකිය තෝරන්න.
 (1) සන්නාලි වාටි මැස්මේ දී මැස්ම අතර ඇති කුල පිටතට පැහැදිලිව දිස් වේ.
 (2) ටෙර්ලින්, ඇක්‍රිලික් කාණ්ඩයට අයත් කෙඳි විශේෂයකි.
 (3) සැඟි වාටි මැස්ම යෙදීම සහ සැනගාංචු ඇල්ලීම මැසීමේ ශිල්පීය ක්‍රම දෙකකි.
 (4) දැනිරෝදය සහ සන්නාලි හුනු, උපාංග නිර්මාණය සඳහා අවශ්‍ය මෙවලම් වේ.
32. ළදරු ඇඳුම (baby shirt) මැසීම හා සම්බන්ධ ප්‍රකාශ කිහිපයක් පහත දක්වා ඇත. මින් අශක්‍ය ප්‍රකාශය කුමක් ද?
 (1) උරහිස මැසීමේ දී ප්‍රංශ මූට්ටුව යෙදිය හැකි ය.
 (2) වාටිය මැසීමේ දී සිහින්ව නවා වාටි මැස්ම යොදයි.
 (3) අලංකාර කිරීම සඳහා මූලියන් මැස්ම යොදා ගත හැකි ය.
 (4) අත්කට මැසීමේ දී අත්කට වටා වාටි මැස්ම යොදා කිහිල්ලට බ්ලැන්කට් මැස්ම යොදයි.
33. ළදරු ඇඳුමෙහි කර මැසීම සඳහා යෝග්‍ය ක්‍රම දෙකකි,
 (1) පයිපින් කිරීම සහ බික්කු මැසීම.
 (2) සිප්පි මැස්ම යෙදීම සහ රැළි පටියක් ඇල්ලීම.
 (3) ඉදිකටු රේන්දය මැසීම සහ පයිපින් කිරීම.
 (4) බික්කු මැසීම සහ සිප්පි මැස්ම යෙදීම.
34. ළමා ගවුම මැසීමේ දී සිසුන් විසින් අනුගමනය කළ ක්‍රම කිහිපයක් පහත දැක්වේ. මින් නිවැරදි ක්‍රමය කුමක් ද?
 (1) අත, කඳට සම්බන්ධ කිරීමේ දී අත යට මූට්ටුව දෙපසට විවෘත කර ඇල්ලීම
 (2) කඳ කොටස මැසීමෙන් පසු නොපිටින් ෆෙල්ට් තබා විසිතුරු කිරීම
 (3) දත්ත රේඛා ඔස්සේ සිහින් නූල් දුටුවීමෙන් සාය රැළි කිරීම
 (4) පිටුපස විවරය, කරගැඹුරේ සිට අගල් තුනක් පහළට තිබීම

35. විසිතුරු මැස්මක් ලෙස භාවිත නොකරන මැස්මකි,
 (1) ප්‍රංශ ගැට මැස්ම. (2) නැටි මැස්ම.
 (3) කුනයි මැස්ම. (4) බ්ලැන්කට් මැස්ම.
36. නිවසක් ඉදිකිරීම සඳහා භූමියක් තෝරා ගැනීමේ දී සලකා බැලිය යුතු යටිතල පහසුකම් දෙකකි,
 (1) විදුලිබලය සහ අවම ඔබ්ද දූෂණය.
 (2) මනා ආලෝකය සහ මනා වාතාශ්‍රය.
 (3) ප්‍රවාහණ පහසුකම් සහ නළ ජලය.
 (4) විදුලිබලය සහ මනා වාතාශ්‍රය.
37. නිවසක කාමර සංවිධානයේ දී වඩාත් යෝග්‍ය පිහිටීම වනුයේ,
 (1) මුළුතැන්ගෙය, කෑම කාමරයට යාබදව තිබීම ය.
 (2) නාන කාමරය, ගබඩා කාමරයට යාබදව තිබීම ය.
 (3) නිදන කාමරය, මුළුතැන්ගෙයට යාබදව තිබීම ය.
 (4) කෑම කාමරය, ආලින්දයට යාබදව තිබීම ය.
38. කාමරයක් තුළ රිද්මය ඇති කිරීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ගයකි,
 (1) සුදු පැහැ මල්බඳුනකට රතු පැහැ මල් යොදා තිබීම.
 (2) සෝපාව දෙපස එක හා සමාන ස්ටුල් දෙකක් තැබීම.
 (3) පොත් රාක්කයක් මත විවිධ උපාංග තැබීම.
 (4) විවෘත ආලින්දයට ලැටිස් යොදා තිබීම.
39. ගෘහ අභ්‍යන්තර අලංකරණය හා සම්බන්ධ නිවැරදි වැකිය මින් කුමක් ද?
 (1) කුඩා කාමරයක් තුළ අවධාරණය යොමු වන ස්ථාන දෙකක් තිබීමෙන් අලංකාරය වැඩි වේ.
 (2) කාමරයක් තුළ එකිනෙකට ගැළපෙන ගෘහභාණ්ඩ ස්ථානගත කිරීමෙන් එකඟත්වය ඇති වේ.
 (3) අවිධිමත් කුලනයේ දී බරින් වැඩි භාණ්ඩ මධ්‍යලක්ෂ්‍යයට දුරස්ථ ද බරින් අඩු භාණ්ඩ මධ්‍යලක්ෂ්‍යයට ආසන්නව ද තැබිය යුතු ය.
 (4) කුඩා කාමරයක් තුළ විශාල කළු පැහැ සෝපාවක් සමග දිග කනපුවක් තැබීමෙන් සමානුපාතය රැකගත හැකි ය.
40. ගෘහීය අයවැය ලේඛනයක අතිරේක වියදම් යටතට අයත් නොවනුයේ,
 (1) රෝගාබාධ සඳහා වියදම් ය. (2) උත්සව සඳහා වියදම් ය.
 (3) විනෝද කටයුතු සඳහා වියදම් ය. (4) ඇඳුම් පැළඳුම් සඳහා වියදම් ය.

** (

Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka	85 S I, II
අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2019 දෙසැම්බර් கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2019 டிசம்பர் General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, December 2019	
ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව மகாணப் பொருளியல் Home Economics	I, II I, II I, II

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව II

* පළමුවන ප්‍රශ්නය හා තවත් ප්‍රශ්න හතරක් තෝරා ගෙන, ප්‍රශ්න පහකට පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.
 * පළමුවන ප්‍රශ්නයට ලකුණු 20 ක් හිමි වන අතර, අනෙකුත් සෑම ප්‍රශ්නයකට ම ලකුණු 10 බැගින් හිමි වේ.

1. පහත සඳහන් සිද්ධිය අධ්‍යයනය කර, දී ඇති ප්‍රශ්නවලට කෙටි පිළිතුරු සපයන්න.

පාසල් අධ්‍යාපනය ලබන යොවුන් වියේ දියණියක සිටින පවුලකි. ස්ථූල සිරුරක් ඇති මව, රෝදවලින් අත්කම් නිර්මාණය කිරීමෙන් ආදායමක් ලබා ගනියි. ඇගේ සැපයිය කෘෂිකර්ම උපදේශකවරයකු ලෙස සේවය කරන අතර, පවුලේ පරිභෝජනය සඳහා එළවළු සහ පළතුරු ද වගා කර ඇත. දියණිය නිම් ඇඳුම් කෙරෙහි විශේෂ ඇල්මක් දක්වයි. ඉඩකඩ සහිත ඉඩමක, සිමිත භූමි ප්‍රමාණයක මනාව සැලසුම් කර, ඉදිකොට ඇති මොවුන්ගේ නිවස සැමගේ අවධානයට ලක් වී ඇත.

 - (i) යොවුන් වියේ දියණියගේ විශේෂ පෝෂණ අවශ්‍යතා දෙකක් සඳහන් කරන්න.
 - (ii) මව සඳහා ආහාර වේලේ සැපයීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු දෙකක් ලියන්න.
 - (iii) ගෙවත්තෙන් ලබා ගන්නා ආහාර ද්‍රව්‍යවල පෝෂණමය වැදගත්කම් දෙකක් ලියන්න.
 - (iv) මෙම පවුලේ සාමාජිකයින් එක්වී රාත්‍රී ආහාර වේල ගැනීම පුරුද්දකි. මෙවැනි අවස්ථාවක පිළිපැදිය යුතු සිරිත් දෙකක් සඳහන් කරන්න.
 - (v) දියණිය සඳහා නිම් ඇඳුම් මිල දී ගැනීමේ දී සලකා බැලිය යුතු කරුණු දෙකක් ඉදිරිපත් කරන්න.
 - (vi) මෙම නිවසෙහි විසිත්ත කාමරයේ භාවිතය සඳහා කුසන් (cushion) කවර මැසීමට සුදුසු කපු කෙදිවලින් නිෂ්පාදිත රෝදී වර්ග දෙකක් නම් කරන්න.
 - (vii) සමහර අවස්ථාවල දියණිය, විත්තවේග අසමතුලිතතාවක් දක්වයි. මෙයට හේතු විය හැකි කරුණු දෙකක් සඳහන් කරන්න.
 - (viii) දියණිය පෙන්නුම් කරන ද්විතීයික ලිංගික ලක්ෂණ හතරක් ලියන්න.
 - (ix) මෙම නිවසෙහි භාවිත කළ හැකි බහුකාර්ය ගෘහභාණ්ඩ දෙකක් නම් කරන්න.
 - (x) මෙම නිවස සැලසුම් කිරීමේ දී ඔවුන් සැලකිලිමත් වී ඇති කරුණු දෙකක් ඉදිරිපත් කරන්න.

2.
 - (i) කපුරෝදි හඳුනාගැනීම සඳහා යොදා ගත හැකි සරල පරීක්ෂණ තුනක් නම් කර, ඉන් එකක් පැහැදිලි කරන්න.
 - (ii) ළමා ඇඳුමක සාක්කුවකට ආරෝපණයක් (applique) යෙදීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු පියවර ලියන්න.
 - (iii) ගණනය කළ මිනුම් ඇසුරෙන් ඇඳුමක් මැසීම සඳහා පතරොම නිර්මාණය කිරීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු හතරක් ලියන්න.

3. පාසලක පැවැත් වූ ක්‍රීඩා උත්සවය සඳහා පහත දැක්වෙන ආහාර පාන සපයන ලදී.
 - මාළු බනිස්
 - බටර් කේක්
 - කිරි පැකට්
 - (i) මාළු බනිස් හා බටර් කේක් සකස් කිරීමේ දී අනුගමනය කරන ශිල්පීය ක්‍රම සඳහන් කරන්න.
 - (ii) කිරිවල අඩංගු කාබොහයිඩ්‍රේටය නම් කර, ශරීරය තුළ දී එහි ජීරණය සහ අවශෝෂණය සිදු වන අයුරු ලියන්න.
 - (iii) මාළු මිල දී ගැනීමේ දී එහි ගුණාත්මකච්ච පිළිබඳව සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු හතරක් සඳහන් කරන්න.

- 4. (i) ආහාර පරිරක්ෂණය කිරීමේ වැදගත්කම සනාථ කිරීමට කරුණු තුනක් ඉදිරිපත් කරන්න.
 - (ii) පහත සඳහන් දෑ පිළිබඳ සටහන් ලියන්න.
 - (a) ආහාර තරක් වීමට හේතු වන ක්ෂුද්‍රජීවීන්
 - (b) ආහාර පරිරක්ෂණය කිරීමේ දී භාවිත කරන ස්වාභාවික පරිරක්ෂණ කාරක
 - (iii) 'ආහාර පරිභෝජන රටාව මෙන්ම ජීවන රටාව ද පුද්ගලයකුගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය කෙරෙහි බලපායි.' මෙය කරුණු හතරක් ඇසුරෙන් පැහැදිලි කරන්න.
-
- 5. (i) පවුලක දෙමව්පියන්ගෙන් දරුවන්ට ඉටු විය යුතු යුතුකම් හා වගකීම් තුනක් සඳහන් කරන්න.
 - (ii) පවුල් ඒකකයක් විවිධ අවධි පසු කරයි. මෙම අවධි නම් කර, ඉන් එකක් විස්තර කරන්න.
 - (iii) මානව සම්පත් නම් කරන්න. නිවසක ආහාර සකස් කිරීමේ දී ගෘහණිය විසින් එම සම්පත් දෙකක් උපයෝගී කර ගන්නා අයුරු සාකච්ඡා කරන්න.
-
- 6. (i) ළදරුවාගේ පළමු වසර තුළ, කායික වර්ධනයෙහි දක්නට ලැබෙන සුවිශේෂී ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
 - (ii) ළදරුවකුට අතිරේක ආහාර දීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු තුනක් විස්තර කරන්න.
 - (iii) ළදරුවකු සඳහා ලබාදිය හැකි ක්‍රීඩා භාණ්ඩ හතරක් නම් කර, ඒවා ළදරුවාගේ විවිධ හැකියා වර්ධනය කෙරෙහි දායක වන අයුරු පැහැදිලි කරන්න.
-
- 7. (i) හුණු සංවර්ධනය සඳහා ස්ත්‍රී ප්‍රජනක පද්ධතිය සැකසී ඇති අන්දම නම් කරන ලද රූපසටහනක් මගින් දක්වන්න.
 - (ii) පහත සඳහන් දෑ පිළිබඳ සටහන් ලියන්න.
 - (a) නවජ දරුවා
 - (b) නිවසේ දී ළදරුවකු මුහුණ දිය හැකි අනතුරු
 - (iii) 'මාතෘ සායනවල කාර්යභාරය' යන මැඟින් පන්තියට කරුණු ඉදිරිපත් කිරීමට ඔබේ කණ්ඩායමට පැවරී ඇත. මෙහි ඇතුළත් කරන කරුණු හතරක් පැහැදිලි කරන්න.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5301 SOUTH CAMPUS DRIVE
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: (773) 936-3700

RECEIVED
DATE: 10/10/2001
BY: J. K. STILLE

FROM: J. K. STILLE
TO: J. K. STILLE

RE: 10/10/2001

e

www.ehelpmate.com

Visit us to download
O/L & A/L past papers and Term Test Papers



පසුගිය විභාග පුස්තක පත්‍ර ලබා ගැනීම සඳහා

www.ehelpmate.com

වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න.